

*Bitte sorgfältig durchlesen, da in diesem Hinweisblatt alle wichtigen Informationen stehen, die Sie VOR Anreise wissen müssen!  
Aufgrund des aktuell extrem hohen Telefonaufkommens, bitten wir Sie von Anrufen abzusehen. Die wichtigsten Informationen zu ihrem Aufenthalt, entnehmen Sie den Informationen von A bis Z auf unserer Homepage.*

## Ihre Anreise

---

- Wir bitten Sie bis **spätestens 11.30 Uhr** anzureisen.
- Zur Anmeldung melden Sie sich zuerst an der Rezeption. Dort erhalten Sie alle weiteren Informationen.
- 
- Bitte nutzen Sie zur Anreise möglichst öffentliche Verkehrsmittel
  - Sie erreichen uns entweder zu Fuß (1200 m) oder mit einem der direkt am Bahnhofsvorplatz abfahrenden Linienbusse (z.B. Ringlinie A, Richtung Rottach-Egern), die in der Nähe unseres Hauses halten >> Bushaltestelle „LEEBERG“
- Sollten Sie mit dem PKW anreisen, stehen ca. 80 kostenpflichtige Parkplätze in Sammelgaragen zur Verfügung. Vorreservierungen sind nicht möglich. Für einen Stellplatz berechnen wir derzeit EUR 5,00 pro Tag. Die Gebühr hierfür ist bei Anreise an der Rezeption zu entrichten. (Preisänderungen vorbehalten)
- Bitte beachten Sie, dass in Tegernsee nahezu alle öffentlichen Parkplätze gebührenpflichtig sind.

## Medizinische Unterlagen

---

- Für den Erfolg der Rehabilitationsmaßnahme ist es unerlässlich, dass Ihr/e Stationsarzt/in alle ärztlichen Informationen, Befunde und Röntgenbilder (ggf. zusätzlich Röntgenpass) Ihres Hausarztes und vorbehandelnder Ärzte bereits zur Aufnahmeuntersuchung vorliegen hat.
- Bitte besorgen Sie die Unterlagen rechtzeitig und bringen diese mit.
- **Hierzu zählen: Arztberichte, ärztliche Unterlagen und aktuelle Röntgenbilder, Röntgenpass (falls vorhanden).**
- Ein diesbezügliches Schreiben an die behandelnden Ärzte ist beigelegt. Bitte legen Sie dieses jedem einzelnen der Sie behandelnden Ärzte vor.
- Bitte füllen Sie beiliegende Vordrucke sorgfältig aus und bringen Sie sie zusammen mit dem Einladungsschreiben zur Aufnahme mit.
- Alternativ können Sie ihre Dokumente auch einscannen und auf elektronischen Weg an uns senden.
- Sofern Sie eine Krankenhaustagegeldversicherung abgeschlossen haben, teilen Sie bitte Ihrer Versicherung Ihren Aufenthaltstermin vor Anreise mit.

## Digitale Terminpläne für Ihre Therapien

---

- Es besteht die Möglichkeit den täglichen Terminplan als pdf-Datei auf Ihrem Smartphone / Tablet zu erhalten
- Hierfür ist es notwendig, dass Sie im Aufnahmefragebogen (online) unbedingt Ihre E-Mail-Adresse angeben

## Reisekosten-/Fahrkartenerstattung

---

### Für Versicherte der Deutsche Rentenversicherung:

- Die Reisekosten werden im Auftrag der Rentenversicherung kurz vor Ihrer Rückreise auf Ihr Konto überwiesen.

### Bahn:

- Bei Erwerb einer Fahrkarte bitten wir Sie, Fahrpreismäßigungen (z.B. Bayern-Ticket, BOB-MVV-Ticket u.a.) zu nutzen
- Die Kosten für die Beförderung des persönlichen Gepäcks (bis zu 2 Gepäckstücke) werden bei An- und Abreise mit der Bahn erstattet.
- Bitte besorgen Sie sich die notwendigen Gepäcktickets für die Hin- und Rückreise zusammen mit der Fahrkarte. (Servicenummer DB: 030 / 2970)
- Sie können auch vor Ihrer Anreise den Hermes - Gepäckservice anrufen **(040 / 593551111)** und einen Termin für die Abholung des Gepäcks vereinbaren.
- Kosten für eine Gepäckversicherung können **nicht** übernommen werden (auf der Internetseite von Hermes [www.myhermes.de](http://www.myhermes.de) ist der Gepäcktransport einfach beschrieben).
- Sofern Sie beiliegend einen Reisekostengutschein finden, bitten wir diesen entsprechend zu nutzen.

**Bewahren Sie die Fahrkarte und alle sonstigen Reisekostenunterlagen sorgfältig auf, sie werden zur Klärung der Reisekosten benötigt (Bahntickets, Busticket u. Gepäckscheine).**

### PKW:

- Für die Fahrt mit dem PKW werden EUR 0,20 pro Kilometer verrechnet und max. EUR 130,00 erstattet.

### Versicherte gesetzlicher und privater Krankenkassen:

- Hier erhalten Sie von Ihrer Krankenkasse eine eventuelle Erstattung.

## Zimmerausstattung

---

### Telefon:

- Jedes Patientenzimmer ist mit einem Telefon ausgestattet.
- Die Anmeldung des Telefons erfolgt über die Rezeption bei Anreise oder bei Ihrem Aufenthalt, hier werden Ihr Name und Ihr Wohnort gespeichert.
- Mit der Bezahlung der Bereitstellungsgebühr von täglich EUR 0,75 können Sie direkt angerufen werden und auch Gespräche nach außen führen.
- Die von Ihnen gewählten Rufnummern werden ohne die letzten drei Stellen gespeichert. Pro Einheit werden EUR 0,18 verrechnet.

### WLAN:

- ist nur im Aufenthaltsbereich kostenfrei.
- Wenn sie eine Internetverbindung auf dem Zimmer nutzen möchten, haben sie die Möglichkeit dieses an der Rezeption gegen eine einmalige Gebühr von EUR 30,00 anzumelden (**nur** für Geräte mit Netzwerkanschluss möglich). Es stehen allerdings nur eine geringe Anzahl von Anschlüssen zur Verfügung.

## Elektrische Geräte:

- Die Verwendung privater elektrischer Geräte (insbesondere Tauchsieder, Kaffeemaschine, Bügeleisen, Wasserkocher, Heizdecken, elektr. Lockenwickler etc.) ist untersagt.
- Schäden, die aus der Verwendung privater elektrischer Geräte entstehen, sind von Ihnen zu tragen.
- Ihre persönlichen medizinischen elektr. Geräte wie z.B. Blutdruckmessgerät oder Sauerstoffgeräte können Sie in jedem Fall mitbringen. Wir müssen Sie jedoch darauf hinweisen, dass Sie als Betreiber dieser Geräte auch dafür verantwortlich sind und eine gültige Bestätigung der technischen Sicherheit dieser Geräte dabei haben müssen.

## In Ihrem Zimmer zusätzlich enthalten:

- |                     |   |
|---------------------|---|
| - 1 Zahnputzbecher  | - 1 Kaffeelöffel  |
| - 1 Porzellanbecher | - 1 Flaschenöffner  |
| - 1 Fön             | - 1 Geschirrtuch  |
| - 1 Schuhlöffel     | - 1 Sitzkissen  |
| - 10 Kleiderbügel   | - 1 Stufenbett  |
| - 1 Badetuch        | - 1 Fernsehgerät mit Fernbedienung (kostenfrei)                 |
| - 1 Handtuch        | - 1 Wertgutfach (Haftung seitens der Klinik ist ausgeschlossen) |
| - 1 Teller          | - 1 Radiowecker   |
| - 1 Messer          |   |

## Waschmöglichkeiten

- Waschmaschinen und Trockner mit Münzbetrieb im Haupthaus (2x 0,50 € pro Waschvorgang) und Waschmaschinen und Trockner mit Wertmarken im Nebenhaus Schönblick (1,-€ pro Wertmarke) sowie ein Bügeleisen stehen zur Verfügung.
- Waschtabs & entsprechende Wertmarken können Sie an der Rezeption käuflich erwerben.

## Begleitpersonen

- **eine** Begleitperson (mind. 14 Jahre) möglich
- Unterbringung erfolgt im Patientenzimmer mit einem Zustellbett
- Die entstehenden Kosten für die Unterbringung können Sie per EC-Karte bargeldlos begleichen (68,- € p. Tag).
- Die Aufenthaltsdauer beträgt je Buchung **mindestens zwei zusammenhängende** Übernachtungen und höchstens die Aufenthaltsdauer des zu begleiteten Patienten.
- Die Anmeldung erfolgt telefonisch über unsere Rezeption und Patientenverwaltung oder vor Ort an der Rezeption.

## Rauchen

- In unserer Klinik (Gebäude und Außenbereiche) besteht Rauchverbot. Für Raucher gibt es einen ausgewiesenen Raucherbereich.

## Packliste

---

### Allgemeines

- Badebekleidung und -schuhe, Bademantel, Badehandtuch
- Großes Handtuch für Therapie
- Trainingsanzug, Sportbekleidung
- Turnschuhe mit abriebfester Sohle
- Festes Schuhwerk für Therapien im Freien (z.B. Nordic Walking)
- Wetterfeste, warme Oberbekleidung, der Jahreszeit entsprechend (Regenschutz, Anorak, Regenschirm)
- Nachweis der Betriebstauglichkeit für medizinisch elektrische Geräte (z.B. Sauerstoffgerät)

### Ärztliche Unterlagen

- Arztberichte, ärztliche Unterlagen und Röntgenbilder, Röntgenpass (falls vorhanden)
- EKG und aktuelle Laborwerte (nicht älter als 14 Tage, falls vorhanden)

### Medikamente, Papiere und Ausrüstung

- Personalausweis, ggf. Schwerbehindertenausweis oder eine Bescheinigung des Versorgungsamtes über den Grad der Behinderung
- Versichertenkarte der Krankenkasse (für den Fall einer akut eintretenden Erkrankung während Ihrer Heilbehandlung)
- Fahrkarte, Unterlagen über Reise- bzw. Gepäckkosten
- Quittung über bereits geleistete Zuzahlungen
- Bescheinigung des Arbeitgebers/der Krankenkasse über das Ende der Entgeltfortzahlung (falls vorhanden)

### Das kann zuhause bleiben:

- Handtücher und Badetücher im Patientenzimmer werden gestellt
- Wertgegenstände und größere Geldbeträge: bei Verlust besteht kein Anspruch auf Ersatz
- Rundfunk- und Fernsehgeräte: sind in jedem Zimmer vorhanden, die Nutzung ist kostenfrei
- Ein Föhn ist in Ihrem Badezimmer vorhanden